ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

06	12	2023	al	26	12	2023

2.2. Nombre del encuentro: 1.Apoyo tu andar; 2.Terreno conocido.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Promover en las personas mayores recorridos seguros a través del reconocimiento del entorno, estimulación de procesos locomotores de marcha y uso adecuado de ayudas técnicas.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1. MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 apoyo tu andar:** durante la jornada desarrollada el día 06 de diciembre del 2023 se convoca a la población que hace uso de ayudas técnicas como caminador y silla de ruedas (personas mayores que realizan propulsión del dispositivo de locomoción silla de ruedas en plano horizontal), se da una explicación breve y sencilla sobre el trabajo y buen uso del dispositivo de locomoción que cada una posee y adicional se trabajan con las personas mayores que conservan patrón de marcha el ascenso y descenso de rampas y escaleras.
	Actividad 2 Terreno conocido: Durante el día 26 de diciembre del 2023 se realiza socialización al grupo del recorrido a realizar en las zonas aledañas del hogar, donde se determina realizar parejas y se indica un desplazamiento en fila distribuyendo a los profesionales que apoyan la actividad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 Apoyo tu andar**: Una vez establecido al grupo de impacto en la zona de trabajo, se da un recorrido individual con acompañamiento permanente, las personas mayores inician el recorrido con ascenso de escaleras y descenso de rampa, y realizan un desplazamiento por una serie de conos distribuidos en el área, los cuales deben pasar enfatizando en la ampliación de la base de sustentación (el cono debe pasar por entre las dos extremidades inferiores), estos elementos adicionalmente, se dispusieron para crear una pista de sortear los obstáculos para las personas mayores con silla de ruedas. con eso reforzar acciones de propulsión y direccionamiento del deportivo.
	Actividad 2 terreno conocido: Durante el recorrido se refuerzan las acciones y responsabilidades que como peatones tenemos, por ello se trabaja sobre la inteligencia o conciencia vial, dentro de las normas se les explica a las persona mayores que los peatones deben: verificar la vía antes de cruzar, estar atentas a las situaciones que ocurren durante el recorrido, no obstaculizar las vías de transito de los carros, en el caso de las zonas aledañas como no hay anden o zonas peatonales, debemos estar atentas al transito de los carro, permanecer por la derecha y respetar los espacios con los que se cuentan. estas se realizan explicaciones verbales y con mímica para que la población en su totalidad capte la información brindada.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 apoyo tu andar:** Con los ajustes requeridos para cada una de las personas mayores y el acompañamiento pertinente lograron ejecutar el circuito, teniendo en cuenta que era una barrera arquitectónica que se pueden encontrar fuera y dentro de la institución.
	Actividad 2 terreno conocido: se realizan ingreso nuevamente a la institución, con las personas mayores en buenas condiciones, retroalimentando la actividad y reforzando las responsabilidades como peatones.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Conos	
Sillas	
Escalera con rampa	
Las ayudas técnicas de la población (caminador, silla).	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 apoyo tu andar: se logra realizar la actividad sin contratiempos donde la intención motora de la población es buena para las condiciones y barreras que se trabajaron, ellas muestran gusto, colaboración y seguimiento de la instrucción que facilitaron la ejecución completa de la actividad. Se observa que conservan el patrón de subir y bajar escaleras acción que adicionalmente permite un trabajo de retroalimentación neuromuscular, la población que hace uso de ayuda técnica caminador o bastón, avanzó a estructurar el tiempo secuenciado de movimientos para lograr una locomoción adecuada con el producto de apoyo, adicional a trabajos para sobrepasar barreras arquitectónicas como escaleras y rampas, así mismo con la población que logra la propulsión de la silla de ruedas, se progresa a el control de su producto de apoyo, secuencia de movimiento de miembros superiores y paso de obstáculos.

persona mayor Ligia Hernandez c.c. 52092123 no firma

Actividad 2, terreno conocido: se cumple a cabalidad parte de la población logra por medio de señas propias o palabras simples el reforzar acciones de cuidado en zonas peatonales o en un comportamiento adecuado al salir a caminar adicional a las acciones de cuidado , paso de obstáculos, y reconocimiento de las zonas aledañas a la institución. se destacan por conservar la tolerancia a la distancia ejecutada.

Persona mayor Cecilia Guarnizo, c.c. 53905795 no firma

Fecha de evaluación del encuentro: 27/12/2023

Nombre del profesional que evalúa: Yuly Avila



Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.

Registro fotográfico Actividad apoyo tu andar

















registro fotográfico Terreno conocido





